

NYHET!
AKTIA RÄNTEKORRIDOR

Skydda ditt lån mot räntehöjningar.
Kan anslutas till både ett nytt och gammalt lån.

Fråga mera genom att boka tid via
010 247 010 (8-20) till kundrådgivarna
på Vöråkontoret: Myntti, Grind eller Torrkulla

Aktia

FYSIOTERAPI. Direktmottagningen för fysioterapi etablerar sig i hälsovårdscentraler. Det kan gynna såväl individen som samhället. **SIDAN 5**

KURSSTARTER. Hitta en ny hobby eller bli en mästare på att grilla. MI:s kurser är här. **SIDAN 15**

KOMMUNBLADET



ONSDAGEN DEN 18 APRIL 2018

NR 3 • ÅRGÅNG 33

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF



Bokbussen i Österö omtyckt tjänst

● Bokbussen ses av Österöbor som en viktig tjänst. Enligt Ann-Mari Jofs är det en lyx för någon som har ett dagjobb och inte hinner till biblioteket. **SIDAN 8**



INSAMLING. Lions Club Oravais samlar in bilbatterier för PET-röntgen. **SIDAN 7**



HINDERBANA. Toughest kommer till Vörå. Snart är det dags för Valhalla. **SIDAN 10**



NYTT BUSSBOLAG. Peter Norrgård kör Österölinjen med egen buss. **SIDAN 12**



Vörå • Vöyri

Sikte på Finlands tryggaste Tägtäimenä maan turvallisin

• Kommunfullmäktige godkände i början av april kommunens strategi för åren 2018-2022. Strategin, som går under namnet #VårtVörå – Vi bygger välmående, är ett viktigt dokument som absolut inte lämnar i skrivbordslådan utan kommer tydligt att återspegla verksamheten de kommande åren.

I strategin sägs att vår vision är att vara Finlands tryggaste kommun år 2022 och är en kommun där invånarna trivs och är delaktiga. Ordet trygghet har ofta kommit upp då vi frågat kommuninvånarna vad de tror att de värdesätter i framtiden.

För vi vet alla att trygghetskänslan fått sig en törn de senaste månaderna. Vargens synliga intrång på kommunens område, och där flera djur har fått lägga livet till, har skapat och skapar fortsättningsvis en stor oro bland såväl ung som gammal.

Det här har tagit sig uttryck på flera sätt. Bland annat har allt färre vågat gå ut på en kvällspromenad samtidigt som kommunen utvidgat skolskjutsarna i lågstadiet så att dubbelt fler får skolskjuts nu i april.

Samtidigt vet vi att samhället måste rulla på som tidigare och vi kan inte skapa en slags hysteri. Men så här kan vi inte ha det.

Skolskjutsarna, skrivelser till polismyndigheter och Finlands viltcentral samt infomötet på Särkimo skola (ikväll 18 april kl 18.30) är exempel på vad vi kunnat göra. Att reglera rovdjursstammen ligger inte i kommunens makt, vilket det i och för sig gjorde då kommunerna instiftades för 150 år sedan.

Nej, kring vargen handlar det om indirekta påverkningsmöjligheter för kommunens del. Indirekta påverkningsmöjligheter gäller även ståtliga vägar. Här gäller det att skapa modeller för att påverka på olika plan för att förebygga otrygghetskänslan.

I många fall är det vi i kommunen som kan påverka kommuninvånarnas trygghetskänsla. Trygga verksamhetsmiljöer och arbetssätt, sandade gårdar, kvalitativ service och friska fastigheter är exempel på sånt kommunen kan göra. Vi har omnämnt friska fastigheter i strategin och det är något som kommunen jobbar aktivt med just nu. Generellt kan sägas att saneringar är tidskrävande. Allt kan inte göras samtidigt och till exempel torktiderna måste respekteras.

Trygghet skapas av långsiktigt och

” Skolskjutsarna, skrivelser till polismyndigheter och Finlands viltcentral samt infomötet på Särkimo skola (ikväll 18 april kl 18.30) är exempel på vad vi kunnat göra.

välgrundat beslutsfattande. Det finns parametrar kring hur tryggheten mäts, bland annat brott, antalet barnskyddsfall osv, men framförallt handlar det om en känsla hos befolkningen.

Vi är kanske inte Finlands tryggaste kommun just nu men vi har några år på oss att bli det genom att alla aktivt jobbar tillsammans.



MIKKO OLLIKAINEN
kommundirektör, kunnanjohtaja

• Kunnanvaltuusto hyväksyi huhtikuun alussa kunnan strategian vuosille 2018–2022. Strategia, jonka nimi on #Vöyrimme – Rakennamme hyvinvointia, on tärkeä asiakirja, joka ei taatusti tule jäämään pöytälaatikkoon, vaan näyttää selvästi meille suuntaa tulevina vuosina.

Strategiassa visiomme on, että vuonna 2022 Vöyri on Suomen turvallisin kunta, jossa asukkaat viihtyvät ja pääsevät osallisiksi. Kysyessämme kuntalaisiltamme, mitä he uskovat arvostavansa tulevaisuudessa kunnassamme, sana turvallisuus on usein todettu.

Olemme kaikki hyvin tietoisia siitä, ett turvallisuuden tunne on saanut kolauksen viime

kuukausina. Susi on astunut näkyvästi kunnan alueelle, muun muassa monta eläintä on revitty hengiltä viimeisin kuukauden aikana, ja tämä on aiheuttanut ja aiheuttaa edelleen suurta huolta sekä nuorten että vanhempien keskuudessa.

Huoli on näyttäytynyt eri tavoin. Yhä harvempi on esimerkiksi uskaltanut iltakävelyille. Kunta on laajentanut koulukyydityksiä ala-asteikäisille niin, että kyydittävien määrä on yli tuplaantunut huhtikuun loppuun saakka.

Samanaikaisesti tiedämme, että yhteiskunnan tulee pyöriä kuten aikaisemminkin emmekä halua luoda hysteriaa. Näin ei kuitenkaan voi jatkua.

” Susiin kunnalla on ainoastaan epäsuoria vaikutusmahdollisuuksia. Epäsuorat vaikutusvaihtomahdollisuudet koskettavat myös valtion teitä. Näitä tilanteita varten meidän tulee luoda moniportaisia malleja siihen, kuinka turvattomuudentunnetta voidaan ehkäistä.

Koulukyyditykset, poliisiviranomaisille ja Suomen Riistakeskukselle kohdistetut kirjelmät sekä informaatiotilaisuus Särkimon koululla (tänään 18. huhtikuuta klo 18.30) ovat esimerkkejä siitä, mitä olemme voineet tehdä. Petoeläinkannan sääntely ei kuulu kunnan toimenkuvaan, vaikka näin olikin 150 vuotta sitten, kun kuntia perustettiin.

Susiin kunnalla on ainoastaan epäsuoria vaikutusmahdollisuuksia. Epäsuorat vaikutusvaihtomahdollisuudet koskettavat myös valtion teitä. Näitä tilanteita varten meidän tulee luoda moniportaisia malleja siihen, kuinka turvattomuudentunnetta voidaan ehkäistä.

Kunta voi monissa tapauksissa vaikuttaa kuntalaisten turvallisudentunteeseen. Turvalliset toimintaympäristöt ja toimintatavat, hiekoitetut piha-alueet, laadukas palvelu sekä terveet kiinteistöt ovat esimerkkejä siitä, mitä kunta voi tehdä. Terveet kiinteistöt ovat esillä strategiassamme, ja niihin panostetaan paljon tällä hetkellä eri puolilla kuntaa. Yleisesti ottaen voidaan todeta, että saneeraukset ovat aikaa vieviä. Kaikkia ei voida tehdä samanaikaisesti, ja esimerkiksi kuivausajat tulee huomioida.

Turvallisuus luodaan pitkäjänteisen ja asioihin perehtyvän päätöksenteon kautta. Turvallisuuksia, esimerkiksi rikollisuutta, lastensuojeluilmoitusten määrää ynnä muuta, mitataan erilaisilla parametreilla, mutta ennen kaikkea kyse on väestön turvallisudentunteesta.

Emme ehkä ole Suomen turvallisin kunta tällä hetkellä, mutta meillä on pari vuotta aikaa korjata tämä. Se hoituu parhaiten, kun kaikki työskentelevät aktiivisesti yhdessä.

Vad görs åt alla gamla hus som står och förfaller?

FRÅGA KOMMUNEN

Nu har du möjlighet att fråga kommunen om det finns något du vill veta om den kommunala verksamheten. I följande nummer svarar vi på ställda frågor. Sänd in din fråga per e-post kommunbladet@vora.fi, sänd per post på adress Vörå kommun, Kommunbladet, Vöråvägen 18, 66600 Vörå eller allra enklast via webbsidan E-tjänster > Fråga kommunen.

Hej, jag undrar varför ingen gör något åt alla gamla hus

som står o ramlar ihop längs vägarna? Jag tycker det bör vara en uppsnygning genom hela kommunen o nån välkomst logo vid infarterna till kommunen. Städerna har fasadnämnder borde finnas något motsvarande på landsbygden. Jag tror alla blir förblindade, ser inte kritiskt på sin omgivning

KOMMUNDIREKTÖREN SVARAR:

Det är viktiga tankar som du lyfter fram. En del av dessa kom även upp på Café Vöråträffarna i mars. Vi kan

alla hjälpa till med att skapa en trivsammare omgivning, såväl för oss själva som för sådana som gästar kommunen. I första hand ligger det naturligtvis i husägarnas intresse att husen är i skick.

Kommunen kan via byggnads- och miljönämnden skrida till påtryckningar kring förfallna hus, men generellt taget har tröskeln att göra det varit mycket hög i Vörå.

På basen av denna fråga kunde man skönja att det finns åtminstone delvis sådana tankar om att vi skall

börja utöva påtryckningar på husägarna. Om vi gör det krävs det klara riktlinjer i vilka situationer kontakter till husägare sker.

Kring skyltarna har du rätt. Det sägs ofta – syns du så finns du.

Därmed kommer vi under året att förbättra skyltarna, bland annat kommunskyltarna längs vägarna. Det har förts diskussioner om mera affärsmässiga skyltar för bland annat evenemang och företag, detta bör göras som samarbete mellan flera aktörer.

Heininen ny translator i Vörå

• Vörå kommuns nya translator heter Satu Heininen och hon finns på centralkansliet. Översättningar har tidigare varit köptjänst men i och med att bl.a. kommunens alla föredragningslistor och protokoll finns på både svenska och finska numera har vi en egen person som sköter översättningarna.

Uusi kielenkääntäjä

Vöyrin kunnan uusi kielenkääntäjä on Satu Heininen, ja hän työskentelee keskustoimistossa. Aiemmin käännökset on hankittu ostopalveluna. Koska me julkaisemme nykyään mm.



Satu Heininen. FOTO: JOHAN STRAND

kaikki kunnan esityslistat ja pöytäkirjat sekä ruotsiksi että suomeksi, hoitaa käännöksiä kunnan oma työntekijä.

Solängen ett femstjärnigt hotell

Solängen är det första vårdhemmet i Vörå som får ta emot det prestigefyllda La Carita-diplomet.

På vårdhemmet Solängen i Oravais har man all orsak till att vara stolta. På väggen i ankomsthallen hänger La Carita-diplomet, prydligt hängt på väggen, som ett fint kvitto på det arbete som görs vid vårdhemmet.

– Vi trodde aldrig vi skulle få priset, säger Pia Österlund, ansvarig sjuksköterska på Solängen.

La Carita-stiftelsens pris är ett prestigefyllt pris som delas ut av vårdpaket Super. Solängen ansökte om priset i slutet av förra året, men personalen vågade inte hoppas på att hemmet skulle få priset då. Just före jul i fjol kom representanter från facket för att granska hemmet.

– De ställde några frågor och granskade hemmet, men de sa inte så mycket, säger Österlund.

I december fick Österlund ett samtal. Det var La-Carita stiftelsen som ringde för att berätta att Solängen fått priset, men officiellt blev det först i februari. Det är det första vårdhemmet som fått priset i Vörå någonsin.

– Jag var tvungen att fråga två gånger om det faktiskt stämmer, skrattar Österlund.

”Solängen har under en kort tid utvecklats från att ha varit strikt schemalagt och anstaltsliknande till äkta klientcentering med respekt för individen”, lyder den officiella motiveringen. Ännu för två år sedan följde alla klienter samma rutiner och klockslag.

– Under dessa två år har även personaldimensioneringen ändrats till det bättre vilket bidragit positivt i arbetet och gjort det möjligt och mer flexibelt, säger Camilla Bergman, ansvarig sjukskö-



Harriet Wörgren, Lena Vesterlund, Pia Österlund, Camilla Bergman, Paula Henriksson har all orsak att vara stolta.

tare vid Solängen

– I dag får klienterna själva bestämma själva hur dagen ser ut. De som bor här ska få bo som när de bodde hemma. Vi försöker uppfylla allas önskemål i så stor utsträckning som det är möjligt, säger Österlund.

Det innebär bland annat att de som bor på Solängen själva kan välja när de går till sängs och när de stiger upp. Känner någon för att tjuvsöva är det fritt fram. Frukost

serveras klockan 07:00–10:30

– Att bo här är som att bo på ett femstjärnigt hotell, säger 85-åriga Elvi Nylund, från Oravais, som bott på boendet i två och ett halvt år.

Nylund trivs på hemmet. Enligt henne är det den bästa platsen på jorden efter hennes egna hem.

– Vörå kommun har nog fått den bästa personalen man kan ha, säger Nylund.

Hon trivs med sina granar och havsutsikten. Hon

sysselsätter gärna sig själv med korsord eller olika typer av frågesportprogram på tv. Hon uppskattar även att personalen ställer till med olika aktiviteter för de som bor på hemmet.

Just aktiviteter är något som personalen vid Solängen valt att satsa på. Personalen driver bland annat en bokklubb som går till biblioteket och lånar böcker och filmer. Personalen säger att klienterna

ofta själva tar initiativ till aktiviteter, bland annat filmkväll med chips är populär och uppskattat

– Det är trevligare att jobba när man ser att de som bor här är sociala och vill vara ute och på, säger vårdare Paula Henriksson.

Aktiviteterna har en positiv inverkan på klienternas sociala liv, men personalen har också sett en annan positiv inverkan: klienternas mediciner har minskat nämnvärt

efter att personalen börjat prioritera aktiviteter. Men personalen skulle inte klara av allting ensamma, därför är de mycket tacksamma för den hjälp och stöd de får av klienternas anhöriga.

– De anhöriga är duktiga, hjälper till och deltar i olika aktiviteter, säger vårdare Lena Vesterlund.

– Vi ser dem som en resurs, säger Österlund.

TEXT & FOTO: JONNY SMEDS

Två kanslier blev till ett – Palkkatoimisto ja taloustoimisto yhteen

• Från och med april månad finns ekonomikansliets personal på andra våningen i kommungården i Vörå. Efter att man har gått upp för traporna tar man till höger två gånger, och bakom branddörren hittar flitigt arbetande ekonomipersonal.

Från och med maj består

ekonomikansliet av fem löneräknare, en huvudbokförare, en reskontraskötare, en fakturerare, en bildningsekonom, en projektledare och en ekonomidirektör. Tillsammans sköter kansliet bland annat om inköpsfakturor och kundfakturor, in- och utbetalningar, löneräkning,

bokföring, systemadministration, information och konsultation, finansstatistik, riskhantering, rapportering, bokslut och budget.

Ihopslagningen av löne- och ekonomikanslierna är en av de förberedande åtgärderna inför vård- och landshapsreformen.

• Huhtikuusta lähtien taloustoimiston henkilöstö palvelee Vöyrin kunnantalon toisessa kerroksessa.

Portaiden yläpäässä käännyttään oikealle kaksi kertaa, ja palo-oven takaa löytyy meidän ahkerasti työskentelevä taloushenkilöstömme.

Toukokuusta lähtien talousosastossa toimii viisi palkanlaskijaa, pääkirjanpitäjä, reskontranhoitaja, laskuttaja, sivistystoimenekonomi, projektipäällikkö ja talousjohtaja.

Toimisto hoitaa mm. ostolaskut ja asiakaslaskut, maksuliikenteen, palkanlas-

kennan, kirjanpidon, järjestelmäylläpidon, tiedotuksen ja konsultaation, rahoitustilastot, riskienhallinnan, raportoinnin, tilinpäätöksen ja talousarvion.

Palkka- ja taloustoimistojen yhdistäminen on yksi sote- ja maakuntauudistusta valmistelevalle toimenpite.

DAGS ATT SE ÖVER SOMMARDÄCKEN

HANKOOK
DÄCK

NOKIAN
RENKAAT

AEOLUS

BAGGAS
BIL & TRAKTOR

Bruksgatan 383 www.baggasbil.fi
Tfn 010-3224 070, 0500-157 917

GRAVSTENAR AV ERKÄND KVALITET

från **KIVILÄHDE**
KAIVIN KIVI
•1989•

Hämta redan idag en kostnadsfri katalog från vår byrå.

Beğar offert, det lönar sig!

Vörå Begravningsbyrå Vörå, Oravais, Maxmo
Stefan och Ann-Sofie Lindgård, Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tel. 040-659 3335 www.begravningsbyra.fi

ELÄINLÄÄKÄRI • VETERINÄR

Anne Niemi 0400-166 325
Sandasvägen 19, 66600 VÖYRI

WALL

KommunbladetRedaktion: 050-3130 762
Annonser: 7848 398Välkommen in och
bekanta dig med våra


vår/sommar-nyheter!

Välkommen!

TEXTIL **NYGÅRD** TEXTIL

Vöråvägen 34, 66600 Vörå
☎ 383 0941
ÖPPET: onsd. 9-18,
lörd. 9-14, övriga vard. 9-17

www. **TOM & ALLT**
I ALLO .nu
VTT-Certifikat**050 525 7216**


VÖRÅ
ELSERVICE AB
VÖYRIN
SÄHKÖHUOLTO OY

MÅRTEN HELSING
050 - 524 1976
VORA.ELSERVICE@GMAIL.COM**Ab Nordqvist-Trans Oy**

✓Sopkärlsförsäljning Allehanda Transporter

**AUKTORISERAD SKROT MOTTAGNINGSPUNKT**
✓Skrotningsintyg ✓Wc, Barack, Container uthyrning(06)3837 568 **VÖRÅ** 0500 365 361**KÖR SÄKERT MED
NYA SOMMARDÄCK****ContiPremiumContact™ 5**

Perfekt sommardäck i alla väder

**UltraSpeed**

Sommardäck med hög komfort och låg ljudnivå.

**PremiumContact™ 6**

Upplev ny körkomfort

DÄCKMARKET
FINANSIERINGResurs
BankDÄCK-
HOTELL

KÖPMANNEN I EN PRIVATÄGD DÄCKMARKET HJÄLPER DIG!

NESTE

Vasavägen 1465, tfn 050 5945 396

RENGASMARKET
WWW.RENGASMARKET.FI
Palvis**1907-2017****Norrvala folkhögskola
110 år**Varmt välkomna att fira 110-åringen
med program och middag
lördag 5.5.2018 kl.13.00 på NorrvalaPå programmet står både tillbakablickar och framtidstro,
blandat med musik och god mat.Efter program i auditoriet blir det trerättersmiddag
i restaurang Elsas kök. Pris 25 euro.Bindande anmälningar till Jessica Havulehto senast
27.4.2018 per telefon 044-788 3611 eller
e-post jessica.havulehto@folkhusan.fi

Varmt välkomna!

 **folkhälsan**

Under vintern 2018 har barnen fått en ny rolig lärmiljö inomhus.

FOTO: TERÉSE BACKLUND

Nya lek- och lärmiljöer till Solbackens daghem

• På Solbackens daghem har förändringens vind blåst de senaste åren. Med hjälp av en föräldragrupp som vårdnadshavare till daghemsbarnen startat har Solbacken fått nya lek- och lärmiljöer med material och redskap.

Föräldragruppen hade ansökt om projektpengar till uteleksaker och redskap. Våren 2017 invigdes daghemmets lekpark. Daghemmet fick en ny lekstuga, rutschbana, gungor samt klätterställning.

Under vintern 2018 har barnen fått en ny rolig lär-

miljö inomhus. Solbackens daghem har inte så många rum och med många barn är det en utmaning att skapa lugn och ro.

För att barnen skall få koncentrera sig på olika aktiviteter och lek har personal och vårdnadshavare planerat att göra om en korridor till en fysisk lärmiljö. För att minska på att ha för många lekstationer i samma rum kan nu barnen delas upp i fler utrymmen för att ha roliga lekstunder i en lugnare miljö.

Föräldragruppen har ansökt om ekonomiskt bidrag

för korridorprojektet. Med hjälp av finansieringen har personalen beställt studs-matta, hoppahage matta, kryptunnel, rutschkana, stora byggklossar samt en gymnastikmatta.

Vid inköp av redskapen beaktades barnens olika åldrar (1-6 år). Alla barn har möjlighet att vara delaktig i lärmiljön.

Korridoren målades även om och väggarna dekorerades med väggklistermärken för att se inbjudande ut till den nya lärmiljön. Efter

sportlovet kom barnen tillbaka till daghemmet och fick börja leka i den nya korridoren.

De stormtrivs och leker bra tillsammans medan deras motorik och samarbetsförmåga stimuleras och utvecklas.

Tack vare föräldragruppens insats har Solbacken nu flera roliga lärmiljöer både utomhus och inomhus där barnen får leka och ha roligt tillsammans."

TERÉSE BACKLUND,
DAGHEMSFÖRESTÅNDARE
SOLBACKEN

Här är vi – Kbl:s redaktion

• Det är vi som tillsammans med vår redaktör Felix Rantschukoff planerar och diskuterar innehållet i Kommunbladet.

Tips oss på: kommunbladet@vora.fi eller tfn 06.382 1111.

**Toimitus
esittäytyy**

• Me yhdessä päätoimittajamme Felix Rantschukoffin kanssa suunnittelemme ja päättämme Kommunbladetin sisällön.

Vihjeitä: kommunbladet@vora.fi tai puh. 06-382 1111



Från vänster, vaeemmalta: Caroline Södergård-Hahn, Mikko Ollikainen, Carina Nyqvist, Johanna Lemberg, Mikael Österberg och Kristina Penttinen Hahka. FOTO: JOHAN STRAND

Fysioterapiens direktmottagning till nytta för både individ och samhälle

Modellen med direktmottagning hos fysioterapeut är en arbetsmetod som håller på att etablera sig på allt fler hälsovårdscentraler. Metoden har visat sig vara gynnsam såväl för individen som samhällsekonomiskt.

Direktmottagning innebär att klienten hänvisas direkt till fysioterapeutens mottagning utan att första ha besökt läkare eller att läkaren skrivit någon fysioterapiremiss. Vårdbehovet bedöms av sjukskötare eller annan utbildad person på läkarmottagningen. Enligt den här modellen kommer man snabbare igång med klientens vård.

I Finland har det inom primärvården funnits direktmottagning till fysioterapi redan i över 10 år på en del håll. I Kust-Österbotten finns direktmottagning på hälsovårdscentralerna i Jakobstad, Oravais, Korsholm, Vasa, Malax, Närpes och Kristinestad i större och mindre omfattning.

Till fysioterapeutens grundutbildning ingår ett brett kunnande inom stöd- och rörelseapparaters funktion. För att garantera kvaliteten i vården har fysioterapeuterna på direktmot-



Fysioterapeuter i Oravais, Jakobstad och Korsholm har snart avslutat utbildningen, som pågick sedan september 2017 vid Seinäjoki Ammattikorkeakoulu. Sara Wallin-Nilsson, Anna-Lisa Tuomela, Bengt-Johan Ljung och Jonna Marjamäki.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

tagningarna gått en utbildning, vars omfattning rekommenderas till minst 15 sp.

Fortbildningen omfattar bland annat klinisk undersökning, klinisk slutledning och handledning av egen träning. Fysioterapeuterna på direktmottagningarna har rätt att skriva kortare sjukskrivningar på 1–5 dagar och de kan också rekommendera en del receptfria mediciner. Om det visar sig att behov

finns sänds klienten vidare till läkare.

För den enskilde individen innebär direktmottagning att hjälp fås i ett tidigt skede. Kort kan man säga att direktmottagning är primärvård i rätt tid.

Målet är att förkorta sjukledighet och förebygga att besvären blir kroniska. Klienten får kunskap vad smärtan beror på, verktyg att använda mot sin smärta och riktlinjer

hur klienten ska gå vidare.

Problem i stöd- och rörelseapparaten är en av de dyraste sjukdomsgrupperna inom primärvården och är största orsaken till sjukfrånvaro från arbetet.

Årligen kostar det samhället cirka 2,5 miljarder euro. 20–30 procent av alla besök vid hälsocentralernas läkarmottagningar och företagsläkare utgörs av klienter med

problem från stöd- och rörelseapparaten, varav problem i nedre ryggen är den största orsaken. Läkarna hänvisar sedan ofta dessa klienter till fysioterapi.

Det är inte bara i Finland man har direktmottagning till fysioterapi. Till exempel i Skottland har man i en undersökning (2007) uppskattat att man sparar så mycket som 2 miljoner pund årligen, genom att dirigera klienter till direktmottagning istället för till läkare.

Det har gjorts olika undersökningar för att utvärdera effekten av att klienterna kommer till fysioterapiens direktmottagning. Till exempel Karvonens, Paatelmas och Heinsonens retrospektiva frågeformulär beskriver klienternas erfarenheter av fysioterapiens direktmottagning i ett tidigt stadium av ryggsjukdom. Undersökningen visar att 80–82 procent av alla klientgrupper dvs. pensionärer, arbetslösa, arbetsföra och studerande upplevde att de hade stor eller måttlig nytta av besöket.

Efter tre månader förekom det minst återfall av ryggsjukdom bland arbetsföra och studerande (5 procent) och mest bland pensionärer (30 procent).

Bland de svarande besökte bara 10 procent läkare eller

fysioterapeut på grund av samma ryggsjukdom och i gruppen arbetsföra och studerande var endast en klient på sjukledigt vid undersökningstillfället.

Utgående från undersökningen drog man slutsatsen att klienter som besöker direktmottagningen är nöjda och att de upplever att de får hjälp med sina ryggsjukdomar.

Det finns också kostnads fördelar med ett sådant här arrangemang, eftersom klienterna gör färre återbesök till fysioterapi eller läkarmottagningen och det förekommer mindre sjukfrånvaro från jobbet.

I den här undersökningen konstateras också att det behövs en längre randomiserad uppföljningstid för att analysera de ekonomiska effekterna av tidig fysioterapi.

Även riksdagsledamoten Päivi Räsänen har uppmärksammat fysioterapiens direktmottagning. Hon anser att direktmottagningen är en naturlig del av SOTE.

Hon menar att erfarenheterna av direktmottagningen är så lovande att man bör överväga att i lag kunna garantera varje finländares rätt att komma till fysioterapeutens direktmottagning, på samma sätt som exempelvis redan görs i Norge.

FYSIOTERAPEUTERNA

Sök vikariat inom kommunen – Hae sijaisuutta

• Vörå kommun tog i bruk den elektroniska rekryteringstjänsten Kuntarekry.fi för ungefär 2 år sen. Med tjänsten har vi kunnat effektivisera jobbsökningen och ansökningshanteringen.

Nu tar vi också i bruk kortvariga vikariers, alltså inhoppares, rekrytering i Kuntarekry.fi.

• Så här söker du vikariat i Kuntarekry

Vikarier behövs speciellt inom äldreomsorgen och småbarnspedagogiken. Kortvariga jobb finns även inom andra sektorer, såsom städ- och kosthåll.

Gå in på webbplatsen www.kuntarekry.fi/sv och skriv Vörå i fältet "I vilken

kommun vill du arbeta?". Välj annonsen för den typ av vikariat du är intresserad av och klicka på "Sök arbetsplats".

Logga in eller registrera

dig som sökande och skicka in din ansökan.

Vi kallar vikariesökanden till arbetsintervju och väljer de lämpligaste vikarierna till vårt vikarieregister.

När vi har valt dig som vikarie får du information om vikariat direkt med hjälp av sms.

Du har möjlighet att uppdatera din tillgänglighet för att kunna ta emot vikariat och dina kontaktuppgifter när du är inloggad i tjänsten Kuntarekry.fi.

• Vöyrin kunta otti käyttöön sähköisen rekrytointipalvelun Kuntarekry.fi:n noin kaksi vuotta sitten. Palvelun avulla olemme voineet tehostaa työnhakua ja hakeusten käsittelyä.

Nyt otamme käyttöön myös lyhytaikaisten sijaisten, eli tuuraajien, rekrytointin Kuntarekry.fi:n kautta.

• Näin haet sijaisuutta Kun-

tarekryssä

Sijaisia tarvitaan erityisesti vanhustenhuollossa ja varhaiskasvatuksessa.

Lyhytaikaisia töitä on tarjolla myös muilla toimialoilla, kuten siivous- ja ruokahuollossa.

Mene verkko-osoitteeseen www.kuntarekry.fi ja kirjoita Vöyri kenttään "Missä kunnassa haluaisit työskennellä?".

Valitse sinua kiinnostavan sijaisuuden hakemus ja klikkaa "Hae työpaikkaa". Kir-

jaudu sisään tai rekisteröidy hakijaksi ja lähetä hakemuksesi.

Kutsumme sijaisuuskien hakijat työhaastatteluun ja valitsemme heistä sopivimmat sijaiset sijaisrekisteriimme.

Valittuamme sinut sijaiseksi saat suoraan tekstiviestillä tiedon sijaisuudesta. Voit päivittää käytettävyyttäsi sijaisuuksia koskien sekä yhteystietojasi ollessasi kirjautuneena [Kuntarekry.fi](http://www.kuntarekry.fi)-palvelussa.



Arbetspoolen redo inför sommaren

• Drygt 30 ungdomar runt om i kommunen är beredda att utföra uppdrag för Arbetspoolen i sommar. Arbetspoolen förmedlar arbets-hjälp av ungdomar i 14–18-

års ålder till privata hushåll i Vörå.

Uppdraget får ta högst 3 timmar och ungdomarna får en lön på 20 euro direkt av arbetsbeställaren när upp-

draget är slutfört. Räfsa löv, städning, gräsklippning och trädgårdsskötsel är exempel på de vanligaste uppdragen.

Det är också bra att komma överens om ett regelbun-

det uppdrag om man t.ex. vill ha någon som klipper gräset åt sig hela sommaren. Ring 382 1671 (måndag-torsdag) eller boka via www.vora.fi/ arbetspoolen

Työrinki valmiina kesää varten

• Runsaat 30 nuorta ympäri kuntaa on valmiina hoitamaan Työringin tehtäviä tulevana kesänä. Työrinki välittää työapua 14–18-vuotiailta nuorilta Vöyriläisille kotitalouksille.

Työtehtävä saa kestää korkeintaan kolme tuntia, ja tehtävän hoidettuaan nuori saa 20 euron palkan suoraan työntilajalta. Tavallisimpia työtehtäviä ovat esimerkiksi

lehtien haravointi, siivoaminen, nurmikonleikkaus ja puutarhanhoito.

Säännöllisesti hoidettavasta tehtävästä, esimerkiksi koko kesän jatkuvasta

nurmenleikkauksesta, voidaan myös sopia. Soita numeroon 382 1671 (maanantaista torstaihin) tai tilaa Työringin palveluita osoitteessa www.voyri.fi/tyorinki.

Nabben öppnar
sina dörrar idag lördag 21.4 kl 14

Info och öppettider på:
www.nabben.fi | info@nabben.fi | 040-510 7536

nabben
restaurant

www.nabben.fi

Kommunbladet

Redaktion: 050-3130762 Annonser: 7848398

1-MAJ VID FJÄRDENS KAFFESTUGA

Från kl. 12 uppträder:

- OBO-BIG BAND
- ORAVAIS MANSKÖR
- KÖREN FÖR ALLA

• Försäljning av MJÖD & MUNKAR

Välkommen
LUNCH BUFFÉ
från kl. 11-

• NÖTSTEK med kantarellsås
• CITRONLAX
• Stort SALLADSBORD
• efterrätt TÄRTA

16,-

GLASSKIOSKEN öppen kl. 11-18

Kom ihåg Morsdag 13.5!
Dukningar kl. 12.00, 14.00, 16.00
Ring och boka bord: 06-3850366 / 050-5011620

Vi hjälper dig med:

- Grusning av vägar
- Transport av massa
- Materialleveranser

Kross, sand, grus, kalk, matjord, fyllnadsmaterial

FL TRANS
0504411806 ORAVAIS

FL Trans fltrans_oravais



ALLT TILL FÖRMÄNLIGA PRISER!

BILVERKSTAD AUTOKORJAAMO

H-E SKOTERDEMONTERING

Snöskotrar / Moottorikelkat
Båtservice / Venehuolto
Bilverkstad / Autokorjaamo
Reservdelar / Varaosa
Fyrhjulingar / Mönkijät

Utombordare / Perämoottorit
Moped / Mopot
Svetsarbeten / Hitsaustyöt
Småmaskiner / Pienkoneet
Service / Huolto

Adress / Osoite: Mäkipäiväen 13 / Mäkipäentie 13
66600 Vöörä / Vöyri, Finland / Suomi
www.skoterdelar.fi www.kelkkaosat.fi Tel. 045-632 7202

Trollkari Alfrendo 10-ars
JUBILEUMSTURNÉ
Taikuri Alfrendon 10-vuotis
JUHLAKIERTUE

Norrvalle ma 21.5.
kl. 18.00

Norrvalle ma 21.5.
klo 18.00

Inträde:
Vuxna 5 €
barn 2,50€

Pääsymaksu:
Aikuiset 5 €
lapset 2,50€

Arr. Fritidsnämnden

Järj. Vapaa-aikalautakunta



Maxmo Hembygdsförening färdigställer vandringsled

• Maxmo Hembygdsförening r.f. grundades 1986 och dess motto är "ett levande museum".

Föreningens verksamhet omfattar Klemetsgårdarna, Söndagsskolemuseet och fiskemuseet på Österö samt nyttjanderätten till Totte-sunds herrgård.

På Klemetsgårdarna finns förutom sommarcafé också textil, motorcykel- och foto-utställning.

De tre gårdarna är inredda i tidstypisk inredning. På området finns också tre ut-hyrningsstugor samt en vikingastig.

På området ordnas årligen i maj marknad och sommar-marknad. Cafét är omtyckt för sitt hembakade kaffebröd och ett populärt utflyktsställe för olika grupper.

Vid Totte-sunds herrgård färdigställs en vandringsled som går från herrgården ut till Bytesholmen. Längs leden kommer att finnas info-tavlor, rastplatser och grill-kåta.

Leden blir cirka 4 km lång och blir ett utmärkt utflykts-mål i naturskönt område, nära vattnet. Det kommer att bli ett utmärkt utflyktsmål för bl.a. barnfamiljer. Picknick-org att ta med på utflykten



Herrgården. FOTO: MAXMO HEMBYGDSFÖRENING

kommer att kunna köpas i sommar från Café Klemets-gårdarna, senare också från herrgården.

Via ett Leaderprojekt ut-arbetar föreningen använd-ningsmöjligheter för herr-gården. Tillställningar och paket ska ge allmänheten, turister, företag och andra intresserade möjlighet att ta del av herrgårdens miljö och historia.

Namntävling förlängs

• Den på Facebook tidigare utlysta namntävlingen förlängs nu. Redan inlämnade förslag beaktas fortfarande.

Leden som just nu iord-ningsställs startar vid Totte-sunds herrgård, går genom herrgårdsparken och vidare ut till Bytesholmen och sedan tillbaka till herrgården.

Har du förslag på ett

lämpligt namn, så delta då genom att sända ditt förslag på adressen klemets@esnab.com.

Personen som föreslagit det vinnande namnet vinner en inträdesbiljett till något av sommarens evenemang vid herrgården. Sänd in ditt förslag senast 25 april. Vand-ringsleden invigs den 5 maj.

Vöörä museiförening grundades redan år 1934

• Museiföreningen grunda-des 1934 med Jacob Tegen-gren som initiativtagare och han valdes till föreningens första ordförande med P R Fredriksson som sekreterare.

Föreningen förvärvade Koskeby småskola där man ställde ut och förevisade hopsamlade föremål och fortsatte insamlandet av gamla saker samtidigt som man aktivt försökte hitta en gammal bondgård för sitt museum.

Det dröjde ända till år 1959 innan man kunde flytta en gård från Ströms hemman i Palvis till Vöörä församlings mark i Myrbergsby. Under 1960-talet och senare år har hela 16 byggnader flyttats till området från olika byar i Vöörä. Det är endast det ståtliga Länemagasinet från 1773 som står på sin ursprungliga plats. Under årens lopp har museets samlingar utökats och uppgår för tillfället till över 12000 katalogiserade föremål med speciell inriktning på kläder, textilier, stickat och virkat. Museibesökare och experter imponeras av mängden och kompletta samling av bäddtextilier. 1966 uppordnades samlingarna med professor Bo Lönnqvist som sakkunnig och samma år började Lars-Erik Förars som museiföre-ståndare en uppgift som han



Bondstugan vid Myrbergsgårdens museum. FOTO: MYRBERGSGÅRDEN

skött i 50-års tid eller fram till förra året.

Nuvarande styrelse har vid årsmötet antagit en verk-samhetsplan som innebär att verksamheten fortsätter som aktiv förvaltare av mu-seets värdefulla samlingar och underhåll av de 17 olika byggnaderna som finns på Myrbergsgården samt i upphyrda lagerutrymmen i före detta ämbetshuset i Vöörä centrum (polisfinkorna). Dessutom beslöts att inrätta 5 ansvarsområden för styrel-semedlemmarna och i den mån ekonomiska förutsätt-ningar finns genomföra följande aktuella aktiviteter:

- Textilutställning inför

sommaren i Strömbergens framstuga

- Guidning av museets ut-rymmen och presentation av föremål enligt överens-kommelse per telefon 050-4685542 eller 050-5721827

- Fastighetsunderhåll, skötsel och reparationer av trappor och ledstänger

- Samarbete med Tegen-grenskolan och lågstadierna i kommunen kring tidsresor och presentation av gamla arbetssätt för eleverna

- Smedjan med arbetsde-monstrationer

För att kunna förverk-liga ovanstående krävs att föreningen anordnar infor-mationstillfällen och intro-

duktion av nya intresserade medarbetare samt beviljas ansökta verksamhetsbidrag från Kommunen, Vöörä spar-banks Aktiastiftelse och Ker-stin och Ernst Ehres stiftelse. Tyvärr har föreningen inte erhållit bidrag från Svenska kulturfonden.

Styrelsen består av Börje Helsing, ordförande, Mats Dahlin viceordförande, Svea Södergård sekreterare, Gun-Britt Qvist kassör samt Nan-na Wikar, Camilla Thors, Erik Isakas och Niklas Alm. Hederordförande Einar Pol-lars samt hedersmedlemmen Lars-Erik Förars är även med på styrelsens möten.

BÖRJE HELSING

Samlar in bilbatterier för PET-röntgen

Lions Club Oravais ska samla in bilbatterier för att ge vinsterna från dem till insamlingen till en PET-röntgen till Vasa centralsjukhus. Batterierna har redan börjat hopas på gården vid Baggas Bil & Traktor i Kimo.

Lions Club Oravais medlemmar bidrar genom olika aktiviteter till att samla in medel för att hjälpa behövande. De brukar årligen ordna välgörenhetsevenemang som julgransförsäljning och pappersinsamlingar. Gemensamt har alla evenemang att intäkterna går oavkortat till ett gott ändamål.

Deras senaste projekt är att samla in bilbatterier. Det var Anders Bergman, som är en av Lions Club Oravais nyaste medlemmar, som kläckte idén.

Han och hans fru Marianne Bergman driver tillsammans bilverkstaden Baggas Bil & Traktor och bilbatteribyen är frekventa på verkstaden.

– Det finns en marknad för bilbatterier, men man måste ha rätta licenserna. Det finns vissa som säljer dem utan rätta tillstånden. För ett ton bilbatterier kan man få närmare 600 euro, säger Bergman.



Wilhelm Joupers, Christer Höglund, Torbjörn Backlund och Anders Bergman bär bilbatterier från en traktor till en förvaringslåda.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Klubben kommer dels att ta emot bilbatterier och dels åka runt med en traktor efter dem från sådana som anmält intresset. Batterierna transporteras i skopan framme på traktorn och de hoppas på att få så många som möjligt.

– Det är svårt att veta hur många som finns men ju flera vi får desto bättre, säger Wilhelm Joupers, president för Lions Club Oravais.

Joupers säger att det är lite avvikande att de samlar in till en PET-röntgen. Vanligtvis brukar de försöka att stöda enskilda individer eller föreningar.

Han ser en möjlighet att klubben kunde stöda de personer som behöver använda röntgenapparaten också.

– Det ingen vet ännu är om den kommer köpas eller leasas. Det kostar även att använda den sedan och där



Wilhelm Joupers är president för Lions Club Oravais.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

kunde vi komma med understöd också, säger Joupers.

Klubben planerar också att ordna en eventuell konsert till förmån för PET-röntgenmaskinen. Den skulle ordnas i samarbete med an-

dra Lionsklubbar runtom i Österbotten.

– Vi hoppas vi lyckas få det till stånd, säger Joupers.

Torbjörn Backlund, tidigare president och nuvarande kassör för Lions Club Ora-



Det krävs kvalifikationer för att ta hand om bilbatterier.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

vais, säger att insamlingarna är viktiga.

– Vi tror på dem och vi vill lyckas med dem. Vi brukar även stöda familjer om en familjemedlem har gått bort. Senast samlade vi ihop

pengar för en smärtpump åt cancersjuka, säger Backlund.

Han utmanar förtroendevalda i kommunen att hjälpa till med en insamling till exempelvis smärtpumpar.

– Om de kunde avstå

sina sammanträdesarvoden kunde man satsa på smärtpumpar. Om en behöver en används den länge och då måste nästa stå i kö, säger Backlund.

Förutom bilbatterinsamlingen har Lions Club Oravais ett lusthuslotteri på gång. Det är något de ordnat för och som har varit populärt. Lotteriintäkterna går självfallet till ett gott ändamål också.

Lions Club Oravais har 23 aktiva medlemmar i dagens läge. Joupers säger att antalet medlemmar minskar i de flesta föreningarna just nu. Men de har haft turen att få nya medlemmar både i år och ifjol.

– Om man en gång är en föreningsmänniska förblir man det, säger Joupers.

FELIX RANTSCHUKOFF

GARANTERAT FÄRSKT!

ÖPPETTIDER:
WWW.ROAD-HOUSE.FI



KÖTTBUTIKEN
Deli



BRÖDBUTIKEN
VOILÀ



KONDITORIET
VOILÀ



OSTBUTIKEN
CHEESE&WINE

” Från köttdisken hittar du garanterat mörkt premium kvalitetskött till vardag och fest. ”

Torsten Valsberg

POWERPARKS AFFÄRSCENTRUM
ROADHOUSE ÄR ÖPPET ÅRET RUNT.

WWW.ROAD-HOUSE.FI • TEL. 010 3477 600

VÅRT UTSÖKT MÖRA LIMOUSIN-OX (NÖT) KÖTT • FÄRSK FISK • FRÄSCHA SALLADER OCH GRILLAT • NYBAKAT BRÖD, KONDITORIPRODUKTER • SMÅUPPLEVELSER VID OSTDISKEN OCH FÖRSTÅSS GELATO GLASSEN • BOULEVARD BISTROS UPPSKATTAD LUNCHBUFFE MÅ-LÖ 10.30-15. HÖGKLASSIGA SÖNDAGSBRUNCHEN AVSLUTAR VECKAN • VÄLKOMMEN!

RoadHouse



Bokbussen kör fyra dagar i veckan och betjänar de byar som inte har tillgång till ett närläsiotek.

En höjdpunkt när bokbusse

Att få tillgång till litteratur ute i skärgården uppskattas av de personer som bor på Österö och för många är det en höjdpunkt när bussen kommer med nya böcker. Det är den enda servicen Österöborna har kvar, enligt boklånare.

Det är en solig marsförmidag och Mikael Kaustinen kliver in i sin bokbuss i Särkimo för att köra ut mot Österö. På borden bredvid honom finns bokhögar med namnlappar på för att de

rätta böckerna ska hitta sin rätta låtare. Det är lite som att åka i en bättre bergochdalbana när Kaustinen kör längs vägarna ut till Österö. Det blir en billig miniatyrversion av fritt fall när den fjädrade stolen dämpar vägens skönhetsfel.

Det är ingen skillnad om en person bor lite avsides påpekar Kaustinen. Även fast man bor ensam så kan man önska att bokbussen kommer dit.

– Det är meningen att alla ska ha tillgång till böcker, säger Kaustinen.

Han tror att det är flera som vill vara anspråkslösa och inte vill eller vågar be att bussen ska komma till dem.

– Jag tror att i synnerhet vissa äldre personer tycker att de inte kan ha bussen att komma bara för deras skull. Där vill jag att de ska tänka om, säger Kaustinen.

Han säger att det är bra att bokbussen kan köra till glesbebyggda orter eftersom äldre personer kan ha svårt att röra på sig. Men det är även en fördel för arbetande personer och familjer.

– Man får låna böcker i

lugn och ro nära hemmet. Det är fritt fram att föra fram önskemål på böcker. Det känns bra att många gör det redan, det visar på en uppskattning, säger Kaustinen.

Efter att Kaustinen har kört en bit på vägen är det dags för det första stoppet. Han hinner inte stå länge stilla med bussen förrän två ivriga boklånare kliver på bussen.

Det är Österöborna Marianne Sjöberg och Anneli Lindman som är först ut på dagens tur. Kaustinen kliver

ur bussen för att välkomna dem och Sjöberg har en del böcker på sin sparkstötting som hon bär in i bussen för att returnera dem. Hon tycker bokbussen har bra service.

– Jag kan se en reklam någonstans om en bok. Sen säger jag till om den till bokbussen och så får jag hem den, säger Sjöberg.

Lindman håller med om att en bokbeställning alltid kommer så fort som det är möjligt. Hon säger att förutom butiken Österö så är det enbart bokbussen som är kvar av servicen.

– Det är det enda vi har kvar. Något måste vi få ha på glesbygden, säger Lindman.

Sjöberg påpekar medan hon ser på nya böcker att det vore dåligt om den slutade köra.

– För en pensionär som inte rör på sig så mycket är det annorlunda säger Sjöberg.

Trots att digitala former av läsande blir allt mera populära tror Kaustinen starkt på att läsa fysiska böcker och tidningar. Han tror att ambulande verksamhet är fram-



Mikael Kaustinen kör bokbussen i Vörå.



Anneli Lindman och Marianne Sjöberg klev först på bussen på bokbussens tur i Österö.



Mauritz Sjöberg är en periodläsare.

en kommer till Österö

● Så går du till väga med bokbussen

- Låna, förlänga, reservera
- Ha alltid med dig bibliotekskortet då du lånar.
- Du kan förlänga dina lån eller reservera material genom att ringa, e-posta eller använda ditt webbliotek. Reserverat material kan inte

- förlängas.
- Returlådor
- Du kan returnera dina lån till vilken biblioteksenhet som helst inom kommunen. Returlådor finns utanför alla bibliotek i kommunen samt inne i Österö butiken.

- Bokbussens hållplatser
- Du som har förslag eller önskemål om nya hållplatser får gärna meddela biblioteket, e-post: bibl.vora@vora.fi eller telefon: 382 1685.
- Källa: Vörå kommuns hemsidor

tiden, även inom lånande av böcker.

–Det är en trend i samhället. Men jag tror att läsarupplevelsen är bättre när man håller i något fysiskt. Jag brukar besöka ganska många

skolor med bokbussen och det kommer många nya kunder på en gång då. Det är bra att skolorna försöker lägga en grund i tidig ålder för bokläsning, säger Kaustinen.

Efter det första stoppet kli-

ver Sjöberg och Lindman av bussen och tackar för sig och det är dags för Kaustinen att köra vidare. Han åker på de smala vägarna och en lastbil vill köra om honom. Men det lyckas inte och Kaustinen får

ställa sig på en sidoväg för att ta emot nästa våg av kunder.

In kliver Österöbon Ann-Mari Jofs som tidigare suttit med i kommunfullmäktige och som var involverad i ett beslut som talade för en bokbuss i skärgården.

–Man ska ha bil för att komma till ett bibliotek. Det har inte alla. Också för dem som jobbar på dagen är det lyx att bokbussen kommer nära hemmet. Den kunde kanske vara mera handkappanpassad, säger Jofs. Kaustinen säger att ingen

ska behöva sluta låna böcker för att rörligheten blivit sämre. Tvärtom, han tycker att bokbussen finns just för sådana personer.

–Därför önskar vi att också anhöriga i sådana fall hjälper till och kontaktar oss om önskemål, säger Kaustinen.

Mauritz Sjöberg har också kommit till bussen för att låna böcker. Han beskriver sig själv som en periodläsare, ibland kan han sluka böcker och ibland går det inte.

–Jag tycker att det är bra att bussen kör. Annars skulle vi vara tvungna att åka långt

för att låna böcker, säger Sjöberg.

Kaustinen uppskattar att bussen har ännu många år att leva. Den är i toppskick och han tror att bokbussar håller längre eftersom den står så länge stilla mellan körvarven. Han tillägger att bokbussen gärna ger boktips och att de hämtar böckerna till dörren för de som behöver det.

De som har bokönskemål eller frågor kan kontakta biblioteket.

TEXT OCH FOTO:
FELIX RANTSCHUKOFF



Höbalar är ett av hindren i Valhalla. Joakim Träskelin har deltagit i Toughest flera gånger.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Det tuffaste kommer till Vörå

Om en dryg vecka är det dags för den andra uppsättningen av hinderbaneloppet Valhalla Obstacle Race vid Norrvalla i Vörå. Dessutom kommer världens populäraste hinderbanelopp att göra Finlandspremiär i Vörå i höst. Det blir största evenemanget som ordnats vid Norrvalla någonsin.

Hinderbanelopp är en av världens mest populära och mest växande idrottsgren just nu enligt Joakim Träskelin från arrangören Folkhälsan Utbildning. Han tror att det är utmaningen och dels media som väckt intresset hos den stora massan.

–Det är en rolig gren och det är väldigt mångsidigt. Dessutom är det roligt att se på de här tävlingarna. Program som Ninja Warrior och Gladiatorerna kan också ha ökat intresset, säger Träskelin.

Valhalla Obstacle Race, som är Folkhälsan Utbildnings egna hinderbanelopp, innefattar totalt 16 hinder och är en stafett på 2 kilometer. En del av hindren har stått kvar sedan förra året och väntar på att snön ska smälta bort från dem. Träskelin visar hur man kan hoppa över de höbalar som radats upp som hinder. Det går ganska lätt, trots att han bär jeans, för han har själv deltagit i många hinderbanelopp. Dessutom har han tillsammans med bekanta deltagit i Toughest och

Kort om Toughest i Vörå

- Huvudloppet på lördag är 8 kilometer långt och innehåller över 40 hinder. Konceptet med "fast lane", "normal lane" och straffrunda gör att målgruppen är bred då man kan anpassa hindren enligt egen kapacitet.
- Det gör evenemanget folkligt och den största målgruppen är de som i medeltal tränar ca 2-3 gånger i veckan.
- För dem som vill träna mer specifikt inför Toughest kommer Folkhälsan att starta upp träningsgrupper i Vasa,

representerat Finland. Han har åkt utomlands för att delta i det och uppslutningen har varit enorm. I USA deltog 4 miljoner personer i tävlingen och 2,5 miljoner i Europa under olika tävlingar i fjol.

Jungfrufärden för Toughest i Finland landar i Österbotten i Vörå. Det har krävt 1,5 år av förhandlingar för att få tävlingen till Vörå. Träskelin tror att personer kommer att komma från hela Finland för att ta sig genom de tuffa hindren.

–Vi räknar med närmare 2000 till huvudracet och 800 till familjeracet. Vöråfamiljer kommer att få subventionerade priser för deras barn som kommunen bidrar med, säger Träskelin.

Vörå kommun ser Toughest som en väldigt stort och intressant evenemang som lägger Vörå på kartan. Kommunen är med i evenemang-

Jakobstad och Vörå med start i april.

- Efter att Folkhälsan genomfört sin licensutbildning till Toughest-instruktör för färdigt utbildade PT:n, hoppas vi att starta upp fler träningsgrupper i regionen så att de som vill kan förbereda sig lite extra.
- Träningarna kommer att vara mångsidiga, roliga och förbereda deltagarna på ett bra sätt inför hinderbanelopp.

et genom att subventionera deltagaravgifter åt barn från Vörå kommun som vill delta i familjeracet. Kommunen subventionerar halva deltagaravgiften för de 120 första barnen som anmäler sig. Deltagaravgiften för barnet blir då 15 euro. Kommunen kommer att sända ut närmare information om detta via skolorna inom april månad.

Grundaren och delägaren av Toughest Per Ögren räknar med stort internationellt deltagande.

– Folkhälsan känns som en perfekt partner för oss på Toughest då de har lokal förankring en stark organisation med erfarenhet av sportevenemang. Norrvalla är ett fantastiskt område som lämpar sig väl för hinderbanelopp med en varierad terräng som innehåller både skogslöpning, kuperad terräng och vatten, säger Ögren i ett pressmeddelande.



Joakim Träskelin ser fram emot att Vörå ska vara värd för Toughest.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Toughest har blivit utnämnd till bästa hinderbaneloppet tre år i rad i Europa. Det tror Träskelin dels beror på mångfalden bland hindren och det publikvänliga arrangemanget. Det Träskelin tycker att är bra med Toughest är att deltagarna kan välja vilka hinder de överkommer. Men det finns en hållhake, då löper man en straffrunda och ett annat hinder.

–Det är roligt och något för de flesta. Den vanligaste deltagaren är en vanlig motionär som vill utmana sig själv. De som är med får uppleva något nytt. Många kommer kanske för att se på det innan de vågar testa men

man vågar nog delta direkt också, säger Träskelin.

För de riktigt tävlingslystna så finns det även en elitbana som har svårare hinder och kräver större styrka. För Träskelin personligen är det greppstyrkan som han kommer att öva på. Flera hinder kräver att man kan hålla i sig eller klättra framåt med händerna.

För de som är intresserade av Toughest kommer Folkhälsan Utbildning att ordna en träningskurs. Totalt ordnas fyra tillfällen under sommaren, men datumerna är inte spikade ännu. Det är däremot tävlingen, som går av stapeln 17

augusti och pågår i tre dagar.

För både Valhalla Obstacle Race och Toughest ordnas juniorklasser men då måste en vuxen vara närvarande. Personer ända upp till 60 års ålder kan delta.

Rutterna håller ännu på att ta sin sista form men vid Norrvalla konstgräsplan kommer Toughest mittpunkt att finnas var publiken kan se deltagarna ta sig över de svåraste hindren.

–Vi vill visa att Österbotten har det som krävs för att vara värd för den här tävlingen. Jag hoppas många kommer för att utmana sig själva, säger Träskelin.

FELIX RANTSCHUKOFF

Linda trivs bra med bodyfitness

Att träna inför en tävling i bodyfitness är tyngre än ett maraton i vissa avseenden enligt Linda Backlund, som tog emot ett pris av fritidsnämnden i Vörå. Hon tycker om kontrollen sporten medför.

Backlund är från Maxmo och fyller 42 år i år. Hon har tre barn tillsammans med sin man Kim och jobbar på en bokföringsbyrå och är jordbrukare.

Hon har alltid varit intresserad av idrott och har tidigare sprungit olika långa lopp och några maraton. Men efter att hon drabbades av en kronisk magsjukdom så passade inte löpning längre. Hon sökte nya mål och fann att bodyfitness var en tilltalande gren.

– Det var tillräckligt utmanande om vi säger så, säger Backlund.

Hon ser fitness i allmänhet som ett bra komplement till löpningen. Hon tror att det finns en förutfattad mening om att bodyfitness enbart innebär träning på gym. Men så är inte fallet, säger hon.

– Det är ett brett träningsområde. Det innebär bland annat spänst, intervallträning, cykling, löpning och olika hopp. Man får en väldigt bra grund och jag tycker det är utmanande och varierande, säger Backlund.

Backlund kom i kontakt med sporten i och med att hon fick en present till morsdag. Presenten var att hon fick tre träningstillfällen med personliga tränaren Sara Back från team Trifinity. Nu för tiden har hon Saras bror Robert Back som tränare.

För två veckor sedan tävlade Backlund i Oslo. I helg är det dags för nästa tävling. Hennes bästa prestation hittills är en tredje plats i veteran-fm. Trots namnet ordnas veteran-fm för de som är 35 år eller äldre.

Förberedelserna för en tävling kan börja redan ett halvt år på förhand för Backlund. Receptet för att lyckas är att vara konsekvent, men framförallt att få tillräckligt med stöd.

– Stödet av nära och kära och familjen är det viktigaste. Familjen måste till 100 procent vara okej med att man sätter så många timmar på det, säger Backlund.

Men det är inte bara timmar under hävstången eller på löpbandet som tar upp tiden. Stekpannan har också sin viktiga plats i pusslet.

– Man spenderar nästan lika många timmar i köket för att förbereda maten. Min man har hjälpt mig jättemycket. Han fixar den mest maten. Det passar bra eftersom han är matintresserad, säger Backlund.



Linda Backlund har bland annat vunnit brons i veteran-fm i bodyfitness.

FOTO: PRIVAT

Hon säger att hon tycker om att ha kontroll. Och det är viktigt inom bodyfitness. Man ska ha ett strukturerat liv som utövar av bodyfitness, speciellt om man har familj.

– Men familjen går absolut alltid först, säger Backlund.

En vanlig myt som Backlund vill slå håll på är att man inom bodyfitness bara äter lite grönsaker och dricker en massa. Hon tycker det är det motsatta, hon är nästan aldrig hungrig.

Just nu består hennes diet av grönsaker, fisk, kyckling, potatis och gröt.

– Dieten har gått bra det här året, jag kanske börjar bli van eftersom det är tredje våren jag är på diet. Den enda gången dieten avviker är en vecka innan tävlingen. Då

dricker man mängder med vatten och saltar maten extra för att få bort vätskan under huden, säger Backlund.

Självas tävlingarna är en väldigt liten del av hela sporten tycker Backlund.

– Om man gör det bara för den tävlingens skull så orkar man inte. Tävligen i sig visar utseendet, det totala paketet som domarna bedömer, säger Backlund.

Om hon jämför ett maraton med bodyfitness är förberedelserna inför en bodyfitnessstävling jobbigare än ett maratonlopp.

– På tävlingsdagen när man springer ett maraton är det jobbigt. Men resan fram till bodyfitnessstävlingen är lång och utmanande, likt ett maratonlopp, säger Backlund.

Hon tycker det är bra att

Vörå kommun satsar på idrotten och blev glad när hon fick ta emot sitt pris av fritidsnämnden.

– Det kändes jättebra att få priset. Det är en hobby och hobbyer får kosta. Allt stöd man kan få är bara hemåt. Jag är tacksam, säger Backlund.

Linda Backlund ska delta i veteran-fm kommande helg och ser fram emot att kliva upp på scen för att se resultatet av träningen.

– Efter tävlingen brukar jag fira med att en hamburgare och franska potatisar. Dagen efter återgår jag till tävlingsdieten igen för att sedan sakta men säkert återgå till normal kost igen. Man måste vänja kroppen vid det, säger Backlund.

FELIX RANTSCHUKOFF

Betraktelsen

Guds folks hemlängtan

Text: 2 Kor. 4:16-18

● Inkommande söndag har temat "Guds folks hemlängtan." En av texterna finns i 2 Kor. 4:16-18. Där skriver aposteln Paulus om det jordiska livet i jämförelse med det himmelska. Det jordiska livet är begränsat.

Min egen kropp är utsatt för nedbrytningens mekanismer; "min yttre människa bryts ner", står det i texten. I en efterföljande vers talas det om att "det tält som är vår jordiska boning rivs ner." Vår jordiska tillvaro är m.a.o. en campingtillvaro. Vi bor i tält, vår kroppshyddan är en tillfällig boning och en dag är det dags för uppbygg och flyttning.

Innan vi skaffade husvagn tältade vi en del. När tältet hade varit med en tid kunde man märka att det en gång så splittrarna tältet inte var så nytt och fint längre. Tältduken hade blivit blekt av solen och regnet, någon tältpinne saknades och det hade uppstått revor i duken som behövde lappas. Så är det också med vår jordiska kroppshyddan.

Under årens lopp tillkommer s.k. ålderstillägg. Kroppen blir äldre, man är inte lika vig och rörlig som i yngre år, olika krämpor börjar göra sig påminda och när kroppen blir tillräckligt gammal så börjar också nedrivningsprocesserna göra sig påminda. På ålderns höst kan det vara som att bo i rivningshus, skriver Paulus. "Vår jordiska boning rivs ner", säger aposteln. Paulus jämför åldrandet med hur det är att bo i ett rivningshus där hyreskontraktet är uppsagt och det ena efter det andra stängs av och slutar fungera, hörseln blir sämre, ögonen försämras, man blir dålig i benen osv.

När det här händer kan vi sucka och klaga över resans besvärligheter.

Men som kristna behöver vi inte bara klaga, vi får också längta, längta efter den nya och fullkomliga tillvaro som Gud kan ge sina barn i det himmelska hemmet. I stället för att sucka och jämra oss får vi rikta våra ögon mot det osynliga och oförgångliga som Gud har i beredskap åt oss. Med Paulus får vi säga: "Därför ger jag inte upp. Även om min yttre människa bryts ner, förnyas min inre människa dag för dag. Mina kortvariga lidanden väger ju oändligt lätt i jämförelse med den överväldigande, eviga härlighet som Gud har i beredskap".

Vi behöver alltså inte fälla modet och ge upp. Visserligen kan själva flyttningen, döden, vara svår och besvärlig. Men Paulus påminner oss om att det smärtsamma och plågsamma ändå är någonting övergående. Och det väger just ingenting i jämförelse med det som vi som kristna får se fram emot, nämligen det eviga livets härlighet. Det som vi just nu ser och upplever, det varar trots allt bara ett ögonblick, sedan följer det som är det verkligt viktiga och det som vi framför allt är kallade att rikta våra blickar mot, nämligen den framtid och det hopp som Gud har i beredskap åt oss. I en sångvers heter det:

"Min framtidsdag är ljus och lång;
den räcker bortom tidens tvång,
där Gud och lammet säll jag ser
och ingen nöd skall vara mer."
(Sionsharpan 489)

TOMAS KLEMETS

HEMTREVLIGT MED JNT FIBER

- ✓ Internet i toppklass
- ✓ Underhållande kabel-TV och IPTV
- ✓ Förmånliga telefonitjänster

Tillgänglighet, priser och mera information fås via JNT Fiberteam på tel. 06 786 8210, fiberteam@jnt.fi.

Du kan också kontakta Veikon Kone i Vörå. Intresseanmälan på www.jnt.fi/vora.

JNT

FÖR ÖSTERBOTTEN

Bredband, TV, Telefon och IT-tjänster för Österbotten.
06 786 8111 | www.jnt.fi



SERVICE KE-TRADING MAXMO
Tel. 0500-362 814
**DÄCK I ALLA
STORLEKAR**

**JOHANS
BYGG**
Nybyggen och
renoveringar
Johan Bertils
tfn 050-590 1861

LÅT OSS FÖRVERKLIGA
ERA DRÖMMAR....
H-E STORLUND
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU
VÖRÅ | STORLUND.FI | 050-345 2656

Värme-, vatten-, avlopps-
och ventilationsanläggningar.
Bergs- och jordvärmeanläggningar
HEIKIUS RÖR AB
66800 Oravais, tfn 385 0083, 0500-160 593,
050-330 8022, heikiusror@netikka.fi

Till din tjänst
**BYAHJÄLP
FINLAND AB**
050 410 9905
Behöver du hjälp med
olika sysslor hemma
eller i företaget?
www.byahjalp.fi
byahjalp@byahjalp.fi
www.facebook.com/byahjalp

**KUSTENS
MÅLERI
& KAKEL**
FRÅGA
OFFERT!
Simon Ingman 0500-969 460
Valde Östman 0500-107 307
kustens.maleri@gmail.com

KM Roofing
050-5721214 050-5689549
Plåtslageri • Maskinfalsade plåttak
Fönsterplåt/Plåtlistor
Taksäkerhetsprodukter
Inplåtning av skorstenar
Skräddarydda lösningar enligt kundens behov
Lagervägen 9 A7, 65610 Korsholm • 050 572 1214 / 050 568 9549 • www.kmroofing.fi

Nordlings Elinstallation
Sähköasennus
Tel. 050 462 6620
n.elininstallation@gmail.com

Badrums- och lägenhetsrenovering
samt inredningsplanering
A-bygg
Kakel-, parkett- badrums-,
bastu- och lägenhetsrenovering
Vi planerar och renoverar
Ditt hem precis som
Du vill ha det!
VTT
certifierad
www.a-byggahilback.fi 0500-362422
a-bygg.u.ahlback@netikka.fi



Den vinröda bussen är svår att missa säger Peter Norrgård.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Trivs bra bakom egna ratten

Peter Norrgård har i cirka två månader kört sin egen buss på Österölinjen i Vörå. Han ser nästan enbart fördelar med att vara egenföretagare.

Det var förra sommaren som Peter Norrgård fick idén om ett eget bussbolag. Det var inte direkt en ny bransch för honom. Eftersom han har arbetat inom bussbranschen i 25 år.

Han började sitt arbete år 1992 på Haldin & Rose och efter ett par år inom bolaget fick han fast anställning. Han arbetade som busschaufför till en början och blev efter ett par år förtroendeman på Rose & Haldin. Han har även hunnit arbeta inom administrationen på Oravais Trafik som trafikchef och arbetsledare.

Han saknar inte precis det konstanta ansvaret och de sena samtalen han fick i den positionen. Men han är glad för att han och Oravais Trafik kunde få igenom affären att Norrgård skulle ta över verksamheten på Österölinjen. –Steget från Oravais Trafik till egenföretagande var inte lika stort då, säger Norrgård.

Han tycker att han fick stor hjälp av Vasek men han tror inte starten av Norrgårds busstrafik skulle ha gått lika

smärtfritt om han inte hade en klar affärsplan.

–Om man vill starta eget ska man ha klara mål och få finansieringen i skick. Om inte man var det kan det vara tufft. Jag tycker att Vaseks stöd var jättebra. Jag är en sådan person som söker nya utmaningar. Jag gillar då det händer.

Till en början var Vasek lite tveksamma över Norrgårds planer på att ge sig in i bussbranschen, som har väldigt hård konkurrens.

–De ryggade lite tillbaka när jag sade det. Men de ändrade sig när jag visade affärsplanen. Eftersom jag jobbar så länge inom branschen vet jag att den som ger sig in i leken får leken tåla.

Det var naturligt att starta eget eftersom Norrgård haft en buss på gården sedan länge. Dessutom så börjar Österölinjen som går via Maxmo till Vörå i närheten av hans hem. Han bor på Österö med sin fru och deras tre barn och han behöver därför inte åka några extra kilometer.

Han får börja och avsluta dagen med bussen på egna gården.

–Det är bra på så vis att jag börjar dagen på morgonen och slutar på eftermiddagen eftersom jag följer skoltiderna.

På dagarna brukar han

försöka fylla ut tiden med beställningskörningar för allt från föreningar till företag. Om han inte har något speciellt lämnar han bussen vid Norrvalla i Vörå och har en bil han kan ta sig därifrån med.

–Det är bra att jag kan bestämma mina egna tider. Det är ibland nästan för bra för att vara sant. Men jag försöker att boka mig så mycket jag kan.

Han tror att det finns klara fördelar med att han har kört Österölinjen i flera år. Dels vet skolbarnen vem chauffören är och dels minskar det eventuell skadegörelse.

–Den personliga kontakten är viktig. De känner mig och bussen hålls i bra skick. De vet vilken tid bussen kommer och det brukar inte kasta med många minuter från schemat, säger Norrgård.

Även bussen är kännetecknande eftersom den är vinröd med matchande säten inuti. Det var ett medvetet val säger Norrgård, eftersom ingen buss i regionen använder sig av samma färgschema.

Det är viktigt för Norrgård att göra lite avvikande beställningsturer eftersom det blir ett avbrott från den vanliga rutten.

–Det är bra med omväxling oavsett vilken bransch

du arbetar inom. Det blir lätt detsamma och en beställningstransport nu som då räcker bra för mig.

Han lägger stor fokus på säkerheten i bussen. Vilo- och körtiderna är viktiga, så även alkohol och säkerhetsbälte. Men han tycker att säkerhetsnivån borde mötas av beslutsfattare också. Han tycker att samhällets röst när det kommer till vägunderhållet inte hörs.

–Även fast en buss som är full med 50 människor har säkerheten i skick så hjälper det inte mycket om vägarna är glashala under vintertid. Och det blir bara värre för varje år. Underhållet borde klassas upp i regionen, det håller jag hårt fast vid.

Han brukar jämföra det med att köra med en dålig bil.

–Om någon kör med en obesiktigad bil och det händer något är det ägarens fel. Men om vägen är i dåligt skick är det plötsligt ingens fel fast den varit glashal i ett halvt dygn.

Han vet inte hur Norrgårds busstrafik kommer att växa, men han vill ständigt utvecklas.

–Vem vet om jag har en eller tio bussar i framtiden. Det får tiden utvisa. Det är viktigt att inte se i backspegeln, jag ser framåt.

FELIX RANTSCHUKOFF

**SLAM-
BRUNNS-
TÖMNING**
**LIKAKAIVON
TYHJENNYS**
**STORLUNDS
TRANSPORT**
0400 482 783

SUGEN PÅ PIZZA!
Kom till Apachino och
sätt ihop din egen
pizza med de tillbehör
du föredrar!
Apachino
Pizzeria
Vöråvägen 8
Vörå
050-360 8581
0851 06-383 2102
finns ej mera!

MBT-LINE
SANDBLÄSTRING
& MÅLERIARBETEN
- LASTBILAR &
SLÄPVAGNAR
- PÅBYGGNADER
- METALL-
KONSTRUKTIONER
- BILAR M.M.
TFN: 050 3226594
SEBASTIAN HELSING, VÖRÅ

- Funderar Du på eget företag och vill ha hjälp med att komma igång?
- Har Du eget företag och behöver t.ex. hjälp med fakturering någon timme/vecka eller månad?
- Behöver Du bokföringstjänster?

Pålitlig bokföringsbyrå med lång erfarenhet erbjuder dessa tjänster!

Ta kontakt på telefon
040 5926446 eller via e-post:
oravaisfs@gmail.com
för en offertberäkning.

Oravais Företagsservice Ab

Kom med på bibbans roliga sommarklubbar!

• I juni kommer det att ordnas sommarklubbar på biblioteken i Maxmo, Oravais och Vörå. Ledare för klubbarna kommer att vara Victoria Thors.

Programmet är bland annat:

- Lyssna på högläsning
- Leka med ord, texter och bilder som kanske blir en tidning eller bok.
- Uteaktivitet

Platserna är begränsade så anmäl dig genast för att försäkra dig om en plats. En skriftlig anmälningsblankett lämnas in till biblioteket senast 27.4. Blanketten fås från biblioteket eller kan skrivas ut från www.fredrikabiblioteken.fi

Hej!
Om du är intresserad av sommarklubb eller bara annars vill ha något roligt att göra i sommar ska du titta hit! Mitt namn är Victoria Thors och i sommar ska jag hålla sommarklubb på biblioteket i Vörå, Oravais och Maxmo. Jag är helt säker på att det kommer bli roligt och jag hoppas att just DU vill komma.

Jag, Victoria är 21 år gammal och studerar till speciallärare. Här är fem fakta inte så många vet om mig:

1. Under många års tid



Victoria Thors.

FOTO: PRIVAT

ville jag ha en döds-kalleapa. Ni vet en sådan där apa som Pippi Långstrump har. Jag googlade allt om dem och då fick jag tyvärr reda på att de

är förbjudna i Finland.

2. Jag är väldigt mörkrädd och vågar knappt gå från lägenheten till bilen när det är mörkt. Däremot kan jag fara

Schema

- Klubb 1: Oravais, Åk 1-3, Måndag och onsdag 10-11.45
- Klubb 2: Oravais, Åk 4-6, Måndag och onsdag 12.15-14
- Klubb 3: Maxmo, Åk 1-3, Tisdag 10-11.45
- Klubb 4: Maxmo, Åk 4-6, Tisdag 12.15-14.00
- Klubb 5: Vörå, Åk 1-3, Torsdag och fredag 10-11.45
- Klubb 6: Vörå, Åk 4-6, Torsdag och fredag 12.15-14
- Klubb 7: Vörå, Åk 7-9, Torsdag kl. 14.30-16

ut och springa flera kilometer i mörkret utan vägbelysning. Då känner jag mig inte det minsta rädd.

3. Jag som egentligen inte alls tycker om att bada skulle vilja resa till Island och bada i deras varma källor. Det skulle vara häftigt.

4. Jag älskar hundar och i synnerhet min hund Siri. (Okej det här visste redan alla som känner mig.)

5. Om jag skulle få välja en superkraft skulle jag välja att kunna trolla. Tänk vad lätt det skulle vara om man kunde trolla fram allt man vill ha och trolla bort allt som är tråkigt.

Jag hoppas vi ses i sommar!
BIBBAN

Teaterresa till KAJs musikal Gambämark

• Fritidsnämnden ordnar en teaterresa till Wasa Teaters musikal Gambämark lördagen den 27.10. kl.14.00.

Det är mycket av Vörå då Ann-Luise Bertell står för regin och föreställningen starkt inspirerats av Vörå spelmansklubb. "Gambämark" är en nyskriven musikal där KAJ med satir, musik och sin karakteristiska humor har alla ingredienser till en ny succé. Allt på dialekt förstås.

På grund av renoveringen av Wasa Teater som inleds i maj 2018 spelas musikalen på Ritz

Pris: 35 euro, inkl. buss och biljett. Anmälningar till fritidskansli, 3821 1671 eller e-post fritid@vora.fi senast 8.10.



Gambämark.

FOTO: LINUS LINDHOLM

Förändringar inom tekniska

• Eftersom Viola Gunnar, går i pension så har Kristina Penttinen Hahka tagit över hennes uppgifter gällande vatten- och avloppsadministrationen.

Hon sköter även fortsättningsvis hyresfakturerings för dotterbolagen Oravais och Maxmo bostäder, Lärkan och Bofinken 4.

Anette Ekholm är ny sekreterare och hon har tagit över Kristinas tidigare uppgifter. Hon sköter därmed alla de övriga administrativa sekreteraruppgifter som hör

till tekniska sektorn.

Muutoksia teknisessä

Vesi- ja viemäritoimiston sihteerin Viola Gunnarin jäätyä eläkkeelle hänen tehtäviään vesi- ja viemärihallinnossa on hoitanut Kristina Penttinen Hahka. Penttinen Hahka hoitaa myös jatkossa tytäryhtiöiden Oravais och Maxmo bostäder, Lärkan ja Bofinken 4 vuokralaskutusta.

Uusi sihteeri on Anette Ekholm, joka on ottanut hoitaakseen Kristinan aiemmat



Kristina Penttinen Hahka och Anette Ekholm. FOTO: JOHAN STRAND

työtehtävät. Ekholm hoitaa toimialaan kuuluvat hallinnolliset sihteerin tehtävät."

Kommunbladet

Redaktion: 050-3130762
Annonser: 7848398
Frågor om utdelningen samt prenumerationer: 7848200

Oravais o Kimo Byars samfälligheter

Ger bidrag för sandning av enskilda vägar under våren. Anhållan om bidrag inlämnas senast 30.4.2018 till sysslomännen. Anhållan bör innehålla en kort beskrivning av väglagets ekonomi.

Sysslomännen

VÖRÅ VÖYRIN KOMMUN KUNTA



KUNGÖRELSE

Högsta förvaltningsdomstolen har genom sitt beslut 4.4.2018 avslagit besväret mot delgeneralplanen för Sandbacka vindkraftspark. Delgeneralplanen som fullmäktige har godkänt vid sitt sammanträde 15.6.2015 har vunnit laga kraft och planen har trätt i kraft.

Vörå 18.4.2018
Kommunstyrelsen i Vörå

www.vora.fi

KUULUTUS

Korkein hallinto-oikeus on päätöksellään 4.4.2018 hylännyt Sandbackan tuulivoimapuiston osayleiskaavasta tehdyn valituksen. Valtuuston kokouksessaan 15.6.2015 hyväksymä osayleiskaava on saanut lainvoiman ja kaava on tullut voimaan.

Vöyri 18.4.2018
Vöyrin kunnanhallitus

www.voyri.fi

ÖPPET: vard. 9-18

BA SERVICE

Bilreparationer - alla märken
Bosch testutrustning
Besiktningensarbeten

J-E Backull, Lotlaxv. 398, 66600 Vörå ☎ **050-554 9171**

FÖRSTA MAJ I VÖRÅ

VÖRÅ CENTRUM
Tegengrenskolan kl. 10

Arr. Lions/Miemoisby byaråd

KLEMETSGÅRDARNAS
VÄRMARKNAD kl. 11

Arr. Maxmo hembygdsförening

FJÄRDSÄNDAN, ORAVAIS kl. 12

Arr. Obo-Bigband, Kör för alla och Oravais Manskör

www.vora.fi/evenemang

VÖRÅ VÖYRIN KOMMUN KUNTA



Träningstider vid kommunens skolor läsåret 2018-19

Bokningsförfarandet gällande träningstider i skolornas gymnastiksalarna ändras fr.o.m. i år. Föreningar och andra som önskar boka tider i skolornas gymnastiksalarna för nästa läsår bör ansöka om träningstider senast 15.5 till Fritidskansli. Ansökningsblankett: www.vora.fi/bokning eller på e-post bokning@vora.fi. Förfrågningar kan riktas till fritidskansli 382 1671.

www.vora.fi

Harjoitusajat kunnan kouluissa lukuvuonna 2018-19

Varauskäytäntö koskien harjoitusajoja koulujen voimistelusalaisissa muuttuu tästä vuodesta alkaen. Yhdistysten ja muiden jotka haluavat varata aikoja koulujen voimistelusaloihin ensi lukuvuodeksi tulee anoa harjoitusajaa viimeistään 15.5. vapaa-ajan kansliasta. Hakemuslomake: www.vora.fi/bokning tai sähköpostitse bokning@vora.fi. Kysymykset voidaan osoittaa vapaa-ajan kansliaan 382 1671.

www.voyri.fi

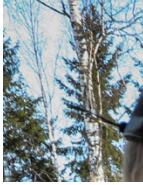
Läsartävling

Var finns bilden?

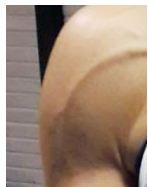
• I läsartävlingen gäller det att hitta bilderna i Kommunbladet. Skriv ner de rätta svaren, din adress och ditt telefonnummer och skicka in svaret till **Kommunbladet, PB 52, 65101 Vasa**. Märk kuvertet "Läsartävling". Svaren behöver vi ha senast den **2 maj**. Bland alla korrekta svar utlottas ett **presentkort** värt 20 euro. Lycka till!



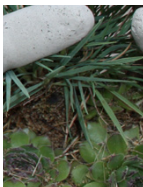
sidan _____



sidan _____



sidan _____



sidan _____

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

• **Rätt svar:** I förra läsartävlingen gällde det att hitta bilderna på sidorna 1, 16, 9 och 5.

Lillkung bäst i bowling

• I april avgjordes bowlingtävlingen i Vörrå Bowlinghall. Samtliga deltagare hör till klubben OBC. Resultaten blev följande:

1) Lillkung Mikael, 1 360 poäng

- 2) Elfving Hans, 1 218
- 3) Andersson Bjarne, 1 200
- 4) Höglund Selvi, 1 176
- 5) Backlund Torbjörn, 1 156
- 6) Holmkvist Odert, 1 128
- 7) Höglund Christer, 1 086
- 8) Joupers Wilhelm, 870

Vörrå församling

DÖPTA

• Sundsten Eddie Torsten Ragnar, född 15.01.2018
• Grägg Viktor Emil, född 27.01.2018
• Nylund Mila Estelle Eriksdotter, född 02.02.2018

DÖDA

• Fremling Sonja Marianne,

avled 25.02.2018, 83 år
• Norrgård Berta Regina, avled 03.03.2018, 94 år
• Jakas Henrik Runar, avled 03.03.2018, 89 år
• Hakomäki Eero Lasse, kuoli 12.03.2018, 64 vuotta
• Victorzon Barbro Viola, avled 17.03.2018, 56 år

Det händer på NORRVALLA

- 26.4 TRÄDGÅRDSKVÄLL – föreläsning och försäljning
- 28.4 Valhalla Obstacle Race
- 30.4 VAPPENDANS med Tommys, Tomas Fantz och Ove & The Lydians
- 1.5 FÖRSTA MAJ-LUNCH i Elsas kök
- 13.5 MORSDAGSLUNCH i Elsas kök
- 4–6.6 Valhalla Summer Camp
- 11–13.6 Wild Kidz-läger

 folkhälsan

Vörråvägen 305, 66600 Vörrå, Tfn 06 383 1012



Tobias Klemets tycker om att skruva med motorer. FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Tobias vill köra grävmaskin i framtiden

• I förra numret av Kommunbladet vann Tobias Klemets läsartävling. Det var hans mormor Margit Grind som hade skickat in blanketten. Klemets blev lite förvånad när Kommunbladet ringde honom för att gratulera honom.

– Jag var tvungen att ringa mormor för att höra om det

var hon som skickade in den. Och det var det, säger Klemets.

Klemets är 16 år gammal och bor i Korsholm med sin familj.

Han går i Korsholms högskolegymnasium i nionde klass. Han tänker söka in till lantbrukslinjen på Yrkesakademien efter han är färdig med sina studier.

– Jag har sedan liten drömt om att köra grävmaskin. Jag siktar på att starta ett eget företag i framtiden, säger Klemets.

Förutom Klemets lantbruksintresse är han även intresserad av diverse fordon. Han säger att så länge maskinen går framåt så är han intresserad av den. Just nu håller

han på att fixa sin gamla moped i topp skick för att sälja den. Just nu håller han på att ta körkortet för lättviktare. Han tänker återge gåvan som hans mormor gav honom.

– Hon har större nytta av den än mig så kanske det blir en blomma åt henne, säger Klemets.

FELIX RANTSCHUKOFF

Födda



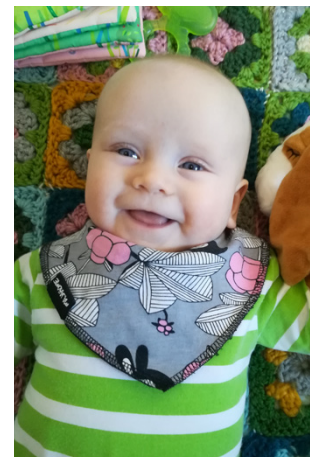
Maria Heikkilä och Sebastian Järnström fick den 1 mars en dotter som fick namnet Eleonore Järnström. Hon föddes 3885 gram tung och 53 centimeter lång. FOTO: MARIA HEIKKILÄ



Den 4 februari fick Sandra och Thomas Bagge en pojke som gavs namnet Eddie Morgen Bagge. Eddie föddes 4475 gram tung och 52 centimeter lång. Eddie har två syskon, Caroline som är 5 år och Elvira som är 2.5 år. FOTO: SANDRA BAGGE



Den 18 december i fjol fick Johanna och Thomas Peth en dotter som gavs namnet Matilda Peth. Hon föddes 3010 gram tung och 48 centimeter lång. Matilda har en storsyster som heter Miranda som är 2 år gammal. FOTO: JOHANNA PETH



Den 15 november föddes Vivi Anna Elvira Brännkärr. Hon föddes 3735 gram tung och 52 centimeter lång. Hennes föräldrar är Lisa (f.d. Djupsjöbacka) och Alexander Brännkärr. FOTO: LISA BRÄNNKÄRR

Vörrå-Oravais-Maxmo Cancerklubb

• Kommande aktiviteter:
Vörrå hälsostation torsdag 26.4 kl. 16.30–19.30
Hudläkare Jaana Mattila undersöker födelsemärken och hudförändringar.

Tidsbeställning vardagar kl. 17–19 på tel. nr 046-9024883/Gunne Mantere.

Undersökningen kostar 10 € för medlemmar och 20 € för den som inte är medlem, endast kontant betalning.

Må bra dag på Norrvalla tisdag 15.5 kl. 9.00–15.00

Kom med på en trevlig och avkopplande dag för cancerdrabbade och anhöriga! I dagsprogrammet ingår olika grupptävlingar, föreläs-

ningar, vattengymnastik eller stavgång, samt lunch och kaffe x 2. Ta med lämpliga kläder.

Cancerklubben har ansökt om bidrag till Må bra dagen från Vörrå Sparbanks Aktiastiftelse. Därför är deltagaravgiften endast 10 € per person.

Anmälan om deltagande och eventuella dieter bör göras på förhand till tel.nr 050-4139311/Lisbeth Hellqvist före 7.5.

Må bra semester 14–19.10 på Härmä Rehab

Svenska Semesterförbundet har beviljat en vistelse söndag-fredag på Härmä Rehab för cancerdrabbade och

anhöriga från Vörrå-Oravais-Maxmo Cancerklubb. Den som ansöker bör vara medlem. I vistelsen ingår helpension, grupptävlingar, föreläsningar och en individuell behandling. Cancerklubben har ansökt om bidrag från Vörrå Sparbanks Aktiastiftelse till den egna andelen av vistelsen, vilket betyder att vistelsen är helt kostnadsfri.

För mera information och ansökningsblanketter kan du kontakta Siv Säll på tel.nr 050-4048904 eller per e-post: s.sall@anvianet.fi.

#PETforBotnia

Österbottens Cancerförening har startat en insam-

ling av medel för anskaffandet av en PET-CT-röntgen till Österbotten. Alla kan delta genom att betala in en mindre eller större summa pengar till konto:

FI54 5672 4320 0016 86.

Ann-Marie Löfdahl säljer sin nya CD-skiva "Visor i Oravais" till förmån för PET-CT-insamlingen. Skivan kan köpas direkt av Ann-Marie och den finns också till försäljning på Oravais Livsmedel. Den kommer också att säljas på olika aktiviteter som ordnas av cancerklubben.

SIV SÄLL,
ORDFÖRANDE.

Rätten till att få läsa

● Kära läsare av Kommunbladet. I det här numret får vi bekanta oss med bussar av olika slag och ett och annat pris. Som ni ser på första sidan så åkte jag med Mikael Kaustinen en dag för att se vad bokbussen betyder för Österöborna. Det var ett roligt uppdrag eftersom det är sällan jag får sitta på första parkett i en buss och göra en guppig intervju. Det jag märkte från första början var att såväl chaufför som användare la stor vikt på att det är den enda servicen som finns i Österö. Butiken finns förstås jo. Men

bokbussen har en viktig principiell betydelse också. Alla ska ha rätt att ta del av litteratur. Det är otroligt viktigt. Oberoende om knäna värker eller om körkortets giltighet gått ut ska man få slå sig ner och ta del av skriftliga verk. Det är ingen skillnad vad som fångar intresset. Bland de som lånade böcker den dagen jag var ute på tur fanns intresse för allt från deckare till faktaaliteratur.

En bokbuss är också viktig för skolorna. Jag kommer ihåg själv hur spännande det var när bokbussen

kom. Det kändes lyxigt på något vis. Men det är inte bara en lyxvara, det är en rätt som alla individer i ett modernt samhälle ska få ta del av. Jo visst, det finns många digitala alternativ. Men det är få saker som slår en fysisk bok som lurar in en i författarens och verkets värld.




● Vörrå-Oravais-Maxmo Medborgarinstitut

● Våren är här och även om snön ännu ligger som ett tungt täcke över marken börjar det vara dags att tänka på trädgården igen, och varför inte snart också damma av grillen och förbättra dina grillkunskaper?

● 710303V TRÄDGÅRDS-DEKORATIONER AV BJÖRKRIS OCH VIDE
20-21.4.2018 kl. 18.30-20.45 (fre) 10.00-15.00 (lö) Pettersbacka skola

Kom med och gör egna trädgårdsdekorationer till trädgården. Gör t.ex. blomstöd, pelare, kransar, fjärilar, fåglar eller krukor av björkris och vide.



GRILLA

FOTO: MIA DAMBERG

● 710302V BETONGDEKORATIONER TILL TRÄDGÅRDEN
27-28.4.2018 kl. 18.30-20.45 (fre) 10.00-15.00 (lö) Oravais förvaltningshus

Experimentera med betong. Dekorera genom tryck, färg och decoupage och kombinera glas, porslin och metalltråd. En del former gör du själv utav papper och byggnadsmaterial. Du kan ha med egna idéer på vad du vill

förverkliga. Du får en materiallista innan kursstart.

● 510203V KUSTTRAFIK-CERTIFIKAT SRC, sjö VHF + DSC
5-6.5.2018 kl. 09.00-14.15 (/15.00) Oravais förvaltningshus

Certifikatet som krävs av en radiooperatör ombord på en fritidsbåt som är utrustad med en maritim VHF-radio-telefon kallas kusttrafikcertifikat SRC. Kursen behandlar

det maritima VHF-systemet samt det digitala selektiv-anropssystemet, nöd. il- och varningstrafiken. Användning av kanalerna, m.m. samt kortfattad behandling av några andra radiosystem som ingår i GMDSS-nödsystem. Efter kursen ges tillfälle att avlägga examen. Examensdatum meddelas på kursen. Avgifter för examen och certifikat tillkommer.

● 810209V GRILLA



BETONGDEKORATIONER TILL TRÄDGÅRDEN FOTO: MIA DAMBERG

9.5.2018 kl. 18-21 Tegenrensskolan

Kom med och bli en grillmästare inför sommaren! Vi grillar tre rätter på kolgrill med olika grillningstekniker; direkt grillning, indirekt grillning och grillning på pizzasten.

● 100802V RÖST COACHEN

torsdagar 45min/gång, kl. 15-19.00, Karvsör skola
Har du ett framträdande på kommande eller ett tal

du vill ha hjälp med, t.ex inför ett bröllop, då är Röstcoachen för dig! Du får hjälp med sången och rösten, samt om hur du uppträder. Vi går igenom allt från nervositet till finslipning av själva sången / talet. Kursen formas individuellt för dig med en eller flera träffar på 45 minuter. Kontakta läraren direkt senast en vecka innan på tfn 050-9135145.

Förhandsanmälan krävs till alla kurser och kan göras

på www.vora.fi/kursanmalan eller ring kansli tfn 06-382 1673

● UTVÄRDERA

Har du detta år deltagit i en kurs du tyckt var bra/eller mindre bra får du gärna gå och fylla i en kursutvärdering. Detta gör du enklast via formuläret på hemsidan. Vi tar gärna emot respons på våra kurser för att vi ska kunna utveckla vårt kursutbud och våra kurser så bra som möjligt.

● TIPSA OCH VINN

Vi har redan tankarna på planeringen av nästa läsår. Vill du vara med och påverka kursutbudet får du gärna ge kursförslag. Alla kursförslag tas i beaktande, men tänk på att vi alltid behöver minst sju deltagare för att kursen ska bli av. Är ni en grupp eller förening som är intresserade av att gå någon kurs så tveka inte att ta kontakt. På vår hemsida hittar du blanketten Kursförslag som du enkelt kan fylla i och skicka. Alla tips som leder till en förverkligad kurs deltar i utlottningen av valfri terminskurs.

SPECIALISTEN
PÅ MATTLÄGGNING OCH BADRUMS-RENOVERINGAR.
VTT-CERTIFIKAT
FREDRIK ENGMAN
050-527 9331
Oravais
Golv & Kakel

● Falsade tak
● Inplåtning av skorstenar
● Rännor och taksäkerheter
● Fönsterbleck och plåtlistor
Oravais Plåtslageri
Jens Norrgård 050-592 4888
Ring för offert!

VETERINÄR/ELÄINLÄÄKÄRI
Satu Rajala,
smådjursmottagning/
pieneläinvastaanotto
Telefontid vardagar kl. 8-9 - Puh.aika arkisin klo 8-9
040-502 6022

RSW
Rakennuspalvelu • Byggtjänst
0400 357931
Sixten Wester rsw.byggtjanst@hotmail.com
Utför det mesta inom byggnads

Trött i kropp & själ?
La casa verde,
massage & livsro erbjuder
klassisk massage samt
Indisk
huvudmassage.
LA CASA VERDE
massage och livsro
Ring 050-385 0835 • www.lacasaverde.fi

ORAVAIS/NYKARLEBY BEGRAVNINGSTJÄNST
Wentis
BEGRAVNINGSBYRÅ
Vinterrabatt på gravstenar till 10.4.2018
www.wentis.fi
Lars von Wendt, 0500 722 688

Vill du annonsera i Kommunbladet?
Kontakta per-olof.sten@hssmedia.fi.

KOMMUNBLADET

ONSDAGEN DEN 18 APRIL 2018

NR 3 • ÅRGÅNG 33



RES MED OT

| | |
|--|---|
| PARIS – MOSEDALEN | GOTLAND I SOMMARSKRUD |
| Vären i Paris och de vackra dalgångarna i Mosedalen. Förmånlig shopping i Lübeck. Resa 26.5-1.6. | Tre nätter i rosornas och ruinernas stad Visby, utflykter söderut och norrut med besök på Färö. Resa 13-18.7. |
| HOTELLRESOR TILL TALLINN | GEIRANGER – TROLLSTIGEN |
| Bekväma restider, shoppingtur i Tallinn (resa 28.4), rundturen kontrasteras Tallinn på sommaren. Resa: 28-30.4, 8-10.6, 20-22.7, 3-5.8. | Resan med Norges kanske mest kända naturupplevelser! Resa 8-14.7. |
| TÜRI BLOMSTERMARKNAD | LOFOTEN – ÖRIKET |
| Den stora blomstermarknaden Estlands "vårhuvudstad" Türi. Resa 17-19.5. | En riktig Lofotenresa, med tre nätter i rorbu. Resa 27.7-2.8. |
| SKÅNE | CHESS |
| Med Kalmar, Öland och två heldagsturer i Skåne och Östertan. Resa 6-12.6. | Musikalen Chess på Svenska Teatern i Helsingfors. Resor: 2-3.11, 17-18.11, 30.11-1.12, 5-6.12, 15-16.12. |
| BORNHOLM MED KÖPENHAMN | UMEÅ wasaline |
| Tre nätter och två heldagsturer på Bornholm och en natt i Köpenhamn. Resa 9-15.7. | ENDAGSRESOR Avgångar: Torsdag 3,5 och lördagar 12,5 och 26,5. |
| DALARNA | Dessa och många fler resor på vår hemsida: www.oravaistrafik.fi |
| Konsert med Malena Ernman, Sarah Dawn Finer, Helen Sjöholm och Nils Landgren i Dalhalla. Rundtur i Mora och en tur runt Siljan. Resa 7-11.7. | Tel. 06-318 4000 |





LOKALTAPIOLAS SLÄCKARGRANSKNING SAMMUTINTARKASTUS

Visste du att de flesta handbrandsläckare bör granskas med ett års mellanrum? Vi erbjuder avgiftsfri släckargranskning åt LokalTapiolas kunder samt åt alla som begär offert.

Välkommen på släckargranskning till Vörå brandstation tisdagen den 24.4 kl 10-16.30.

LOKALTAPIOLA
ÖSTERBOTTEN

Vill mera:

ETT HEM OCH SNABBT BESLUT OM BOSTADSLÅN FRÅN OSS.

ROKA TID FÖR VILJAN SPARBANKEN.FI

Kvevlax Sparbank | tel. 06 346 2111 | sparbanken.fi

VALBORGS

30.4 GALA

20.30-01.30

Folkhälsan Norrvalla
Vöråvägen 305





I Puben spelas Ove & The Lydians med fullt orkestertillsättning med början från kl.22.00 till 01.30 tiden.

Se vad restaurangen erbjuder: www.folkhalsan.fi/restaurang-och-konferans
Inträde 25,- Under 30 år 10,-
Möjligheter till alternativa hotellpaket ring tel. 383 1012
Arr:Indigo Music Ab i samarbete med Folkhälsan Sport Ab.

Välkomna på biltvätt!

Vi har tvättprogram från snabbtvätt 18,00€ till specialtvätt med nanokeramiskt borstvax för 50€ och allt där emellan **VI TVÄTTAR SKONSAMT!**
Däcksäsongen är här!
Vi bjuder alla kunder som köper en däckserie (4st däck) före 30.04.18 på en **GRATIS SNABBTVÄTT!** (värde:18€)
VÄLKOMNA!



KH

Fordonsservice

Härmävägen 6 050 468 55 45 www.keskis.fi







MARKNADSDAG - MARKKINAPÄIVÄ



PÅ VÖRÅ AFFÄRSCENTER LÖRDAG/LAUANTAI 28.4. KL./KLO 10-15

Välkomna! Tervetuloa!

Café - Lunchrestaurang

KaffiKäppin

Alla presentkort -10%
Varmt välkomna!

Vöråvägen 5, tel. 050 442 0122
www.kaffikappin.fi

Kom och mät din kroppssammansättning!
SVÅRT ATT Fylla DOSETTEN?
Av oss kan du beställa dosdispensering.

Lotteri för barn och vuxna
Smakprov på vitamindrycker!

**VÖRÅ APOTEK
VÖYRIN APTEEKKI**
06-384 3800

Karitas Optik lottar ut ett par
VALFRIA SOLGLASÖGON
(utan styrkor) till dig eller din vän.
Välkommen in så putsar vi dina glasögon!

FENNO
OPTIK

KARITAS
OPTIK

Vöråvägen 5 | Tel. 06-383 7333
www.karitasoptik.fi

Gym365

Träna gratis och bekanta dig med Gym365

Vöråvägen 5, tfn 050-372 8188
www.gym365.fi

ÄVEN ANDRA UTSTÄLLARE!

Kaffe och tårta - Täytekkukahvit
Korvbjudning - Makkaratarjoilu
Lotterier - Arvontoja

Hoppstlott för barnen - Pomppulinna
Pippi Långstrump - Peppi Pitkätossu
Specialerbjudanden - Erikoistarjouksia



Belinda TRÄDGÅRDSJORD 50 l (3,20 / sk)

4 sk 12€

Fiskars LÖVRÄFSA med skaft

13,90€

FISKARS



ZOKIAN JALKINEET

par 57€

GUMMISTÖVLAR
Nokia Kontio och Terra

JÄRN - RAUTA KULLA
Oravais, tfn 357 5800



RUUKKI Ruukki TAKRÄNSSYSTEM

Hartman TRÄOLJA färglös eller brun 9 l

55€